



ESPECIALLY
FOR GOLLING,
SCHEFFAU &
KUCHL

FASTEN

17. BIS 23. MAI 2025
8. BIS 14. NOVEMBER 2025



Verpflegung
durch Stefanie
und Begleitung
durch Bianca.

7-Tage-Fastenprogramm nach Buchinger
und Zuhause schlafen

Ein Herzensprojekt von:

KÖRPERZEIT

Pass Lueg
HOTEL

DAS ERWARTET DICH

- Fastenverpflegung nach Buchinger oder Basenfasten (Hotel Pass Lueg)
- Fasteninformationen
- Motivationshilfen
- Mentale Impulse
- Austausch über das Wohlbefinden
- Bewegungseinheiten: Mobilisieren, Kräftigen, Gehen, Wandern, Waldbaden

PAUSCHALEN

- Home-Fasten nach Buchinger: Euro 250,00
- Home-Fasten Basen- und Intervallfasten: Euro 300,00
- Mit 6 Übernachtungen/Buchingerfasten im Hotel Pass Lueg: Euro 690,00
- Mit 6 Übernachtungen/Basen- und Intervallfasten im Hotel Pass Lueg: Euro 790,00

**“FÜR EIN GUTES
KÖRPERGEFÜHL,
EINE LEICHTIGKEIT UND
DEINE GESUNDHEIT.”**

KörperZeit by Bianca Eckhardt . Markt 19 . 5440 Golling . 0660/4693288
www.koerperzeit-golling.at